



PRINSPARETS
STIFTELSE

Prinsparets Stiftelse 2021

Alla barn och unga ska ha möjlighet att vara sig själva!

Prins Carl Philips och Prinsessan Sofias Stiftelse bildades i samband med Prinsparets bröllop i juni 2015. Stiftelsen är en av de Kungliga stiftelser som är en verksamhetsstiftelse, vilket innebär att Stiftelsen driver egna projekt i egen regi eller tillsammans med andra aktörer, och i dagsläget inte delar ut medel till individer, projekt eller externa verksamheter.

Stiftelsens vision är att **alla barn och unga ska ha möjlighet att vara sig själva**. Genom våra två verksamhetsområden, tryggare nätvardag och dyslexi, strävar vi efter att realisera ändamålet.

Stiftelsens verksamhetsområden grundar sig på Prinsparets **personliga engagemang**, vilket är ett av Stiftelsens värdeord tillsammans med **samlade kraft, nytänkande** och **kunskapsspridning**.



Prinsparets Stiftelse har under året både lanserat och vidareutvecklat satsningar inom båda våra verksamhetsområden, Tryggare nätvardag & Dyslexi. Genom denna återblick vill vi uppmärksamma och lyfta några av de initiativ och projekt som genomförts under året, samarbeten samt de som möjliggör att vi kan fortsätta arbeta för en säkrare och mer empatisk värld på nätet för barn och unga samt för en ökad respekt och förståelse för alla med dyslexi.

Tillsammans kan vi göra skillnad!



CIRIO

- Cirio - Juridiska tjänster rådgivning



- Kommunikationsstrategi (fokus tillgänglighet & inkludering)
- Effektmätningenkät Lajka

ingager

- Nejtillnäthat 2.0
- Strategisk kommunikationspartner



GÅLÖSTIFTELSEN

- Digitalisering av Teatersatsningen
- Dyslexi



- Press och PR-partner



- Verksamhetsbidrag



Vksamhetsområde: Tryggare Nätvardag
Satsningar



- Ny hälsomodul på Lajka Föräldrasajt
- Lansering av rapporten Barn och unga på nätet 2021



- Lajka
- Digitalisering av teatersatsningen



- Nejtillnäthat 2.0
- Chatbot



- Nejtillnäthat 2.0
- Utbildningssatsning



- Nejtillnäthat 2.0
- Lokalpartner #nejtillnäthat-event



- Årets Värdegrundsarbete 2021
- Inledning prisutdelning av H.K.H. Prinsessan Sofia



- Lajka
- Effektmättningsutbildning



- Nejtillnäthat 2.0
- Digital plattform Chatboten Virtual Buddy



- “Ungas psykiska hälsa i en digital värld”



- Digitalisering av Teatersatsningen



- Föreläsningar och workshops
- Digitalidag 2021



- Kampanj på mjölkpaketspaneler om #nejtillnäthat



- Lärarworkshop



- Nejtillnäthat



- Utbildningssatsning

Bilder från installationen



Prinsparets Stiftelse initierade 2019 uppropet #nejtillnäthat med målet att visa att vi är många som tar avstånd från näthat. Under hösten 2021 vidareutvecklades #nejtillnäthat 2.0 med samarbetspartners Meta, Fotografiska, Ingager, Sinch och Svensk Elitfotboll. Vi lanserade en chatbot, Virtual Buddy, invigde en digital installation på Fotografiska samt anordnade två stycken workshop för att ta fram en Värdegrundsdeklaration som genererade ett tillhörande skolmaterial på utbildningsplattformen Lajka (lanseras våren 2022).

Chatboten innehåller information, tips och verktyg för hur vi tillsammans skapar en tryggare nätvardag. Den har två spår, ett för vuxna och ett för barn och unga och uppmanar till dialog mellan vuxna och barn.

Invigning av #nejtillnäthat 2.0 på Fotografiska, 1 november

- 80 medverkande gäster från alla delar av samhället
- Kungligt medverkande av H.K.H Prins Carl Philip och H.K.H Prinsessan Sofia
- Workshop kring framtagandet av en Värdegrundsdeklaration innehållande lösningar för hur vi tillsammans skapar en tryggare nätvardag
- Besök av 3 spelare från DIF: Jacob Widell Zetterström, Leo Cornic och Rasmus Schüller

#nejtillnäthat 2.0 Kommunikation



Fotografiska

Meta *ingager*



sinch



SVENSK ELITFOTBOLL

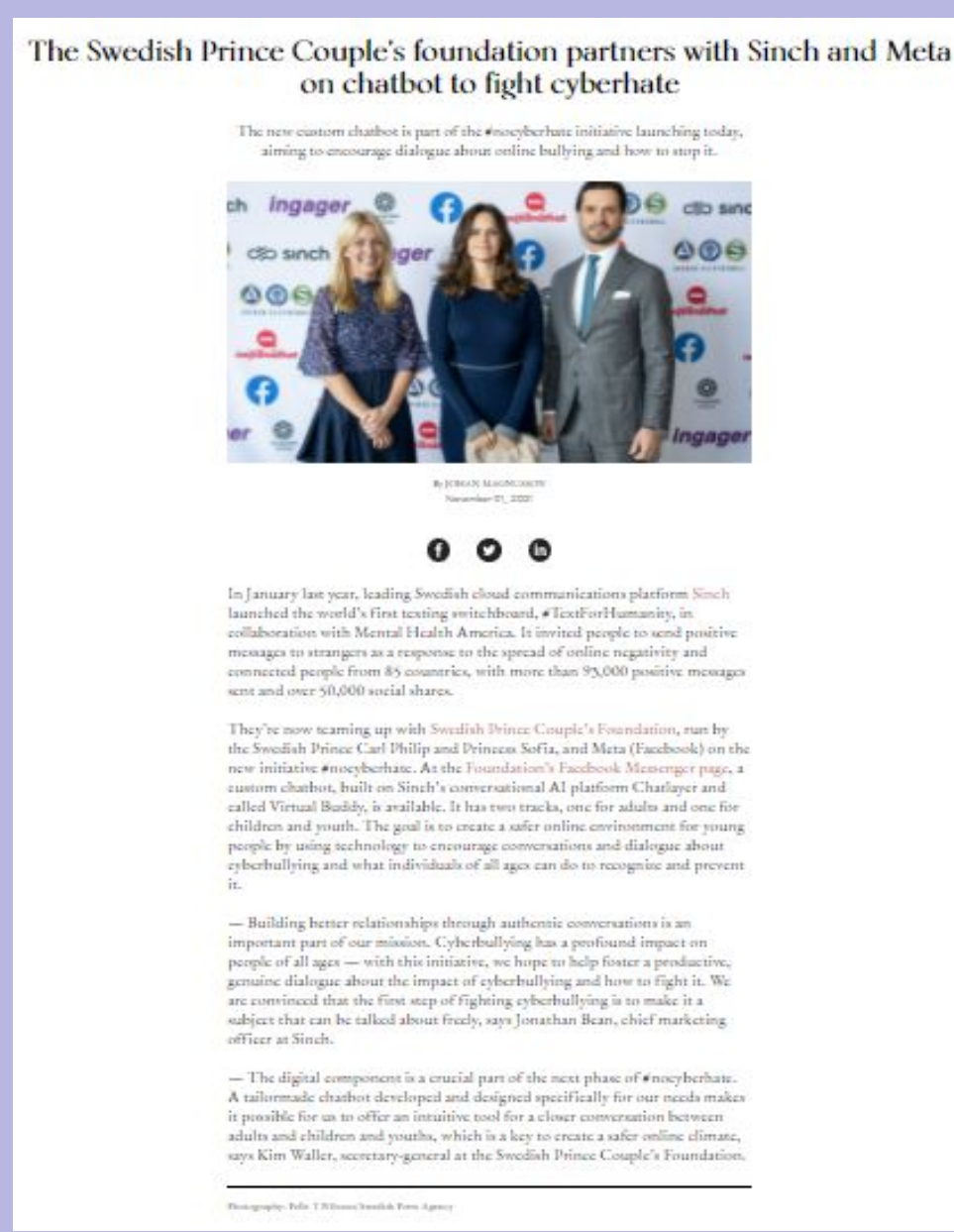


Exempel på artiklar från invigningen samt från besöket från 3 fotbollsspelare från Djurgården. Artiklar från bl.a **DIF**, **Scandinavian Mind**, **Svenska Dam** och **SvD Junior**.



- Chatboten har testats av 700 unika användare
- 15 unika artiklar efter invigningen
- Reach på SOME: 277 000 unika mottagare från annonser för Chatboten

Exempel på konversation och video i Chatboten



Chatboten har två spår med information, tips och verktyg för att hjälpa oss säga #nejtillnäthat.

Tillsammans med Tele2 vidareutvecklade Stiftelsen under året den befintliga Föräldrasajten på plattformen Lajka med en hälsomodul för att främja god mental och fysisk hälsa i ett uppkopplat liv riktad till vuxna i närhet av barn och unga. Det är en **webbaserad verktygsplattform** innehållandes verktyg för preventiva insatser och kunskap som kan bidra till både kort- och långsiktiga effekter för en god hälsa.

Den nya modulen lanserades på Föräldrasajten den 21 december 2021 på utbildningsplattformen [Lajka](#)



Annonser på Sociala medier inför lanseringen

Läs mer på Föräldrasajten



PRINSPARETS STIFTELSE





Prinsparets Stiftelse och Tele2 vänder sig till föräldrar med nytt utbildningsmaterial som rör barns hälsa på nätet



TIS, DEC 21, 2021 08:00 CET

Med sitt gemensamma mål att skapa en tryggare nätvardag för barn har Prinsparets Stiftelse och Tele2 utökat föräldrarsajten på utbildningsplattformen Lajka med stöd kring barns psykiska och fysiska hälsa kopplat till livet på nätet och skärmtid.



Enligt Tele2s årliga rapport "Barn och unga på nätet" oroar sig många föräldrar för sina barns skärmtid och deras liv på nätet. Många föräldrar upplever också att de inte har så bra koll på vad barnen spenderar tid på, samtidigt som barnens svar visar att deras oro ibland fokuserar på fel typ av aktiviteter. Med de insikterna har Prinsparets Stiftelse och Tele2 tillsammans vidareutvecklat utbildningsplattformen Lajka med stöd och svar på frågor som rör uppkopplade barns hälsa, både fysisk och psykisk. Information och konkreta tips ska nu underlätta för föräldrar i nätvardagen.

– Barns hälsa och trygghet i en uppkopplad värld är en av våra viktigaste samtidsfrågor. Vi hoppas att tillsammans med Tele2 samt andra aktörer och experter på området kunna bidra till att skapa fler och djupare samtal mellan barn och vuxna. Vi behöver alla hjälpas åt att skapa en hållbar digital värld för framtidens generation och detta är ett sätt att möjliggöra det, säger Kim Waller, Generalsekreterare på Prinsparets Stiftelse.

På Lajka kan föräldrar hitta information om hur skärmtid kan påverka sömn, tips på hur man undviker stillasittande och hur datorspelande kan vara positivt för välmående. Innehållet har tagits fram baserat på de insikter som Tele2s årliga rapport "Barn och unga på nätet" har gett, där tusen barn, 9-17 år, och tusen föräldrar tillfrågats om barns internetvanor och hur de upplever sin tid på internet.

– Barn och unga lever ett alltmer uppkopplat liv och det är inte enkelt att som förälder veta hur man ska tänka kring skärmtid och olika aktiviteter. Samtidigt medför internet fantastiska möjligheter för barn och unga att umgås och lära sig. Vi hoppas därför att föräldrarsajten på Lajka kan bli ett stöd i vardagen för föräldrar som vill hjälpa barn och unga att hitta en bra balans, säger Erik Wöhrich, hållbarhetschef på Tele2.

På Lajka finns sektioner för föräldrar, unga och utbildningsmaterial för lärare. Plattformen är kostnadsfri och vänder sig till både föräldrar och andra vuxna i närhet av barn som spenderar tid på nätet.

SVD NÄRINGS LIV

[Nyheter](#)[Näringsliv](#)[Kultur](#)[Ledare](#)

Tele2 Sverige AB: Prinsparets Stiftelse och Tele2 vänder sig till föräldrar med nytt utbildningsmaterial som rör barns hälsa på nätet

21 december 2021 kl 08:00

Med sitt gemensamma mål att skapa en tryggare nätvardag för barn har Prinsparets Stiftelse och Tele2 utökat föräldrarsajten på utbildningsplattformen Lajka med stöd kring barns psykiska och fysiska hälsa kopplat till livet på nätet och skärmtid.

Artiklar vid lansering



SUPPORT PLATFORM

Lajka: Tips and tools for parents →

Together with the Swedish Prince Carl Philip and Princess Sofia's Foundation, Tele2 has developed tips, information and tools about children online behaviour and needs, tailor-made for parents.

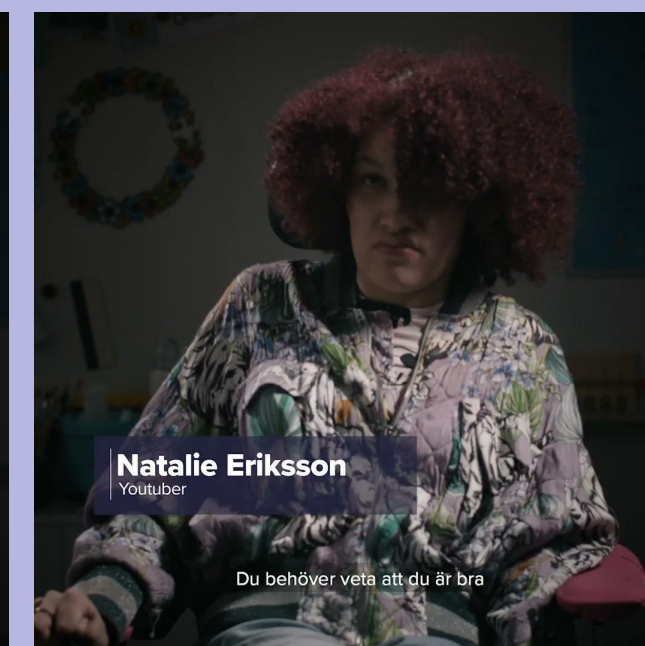
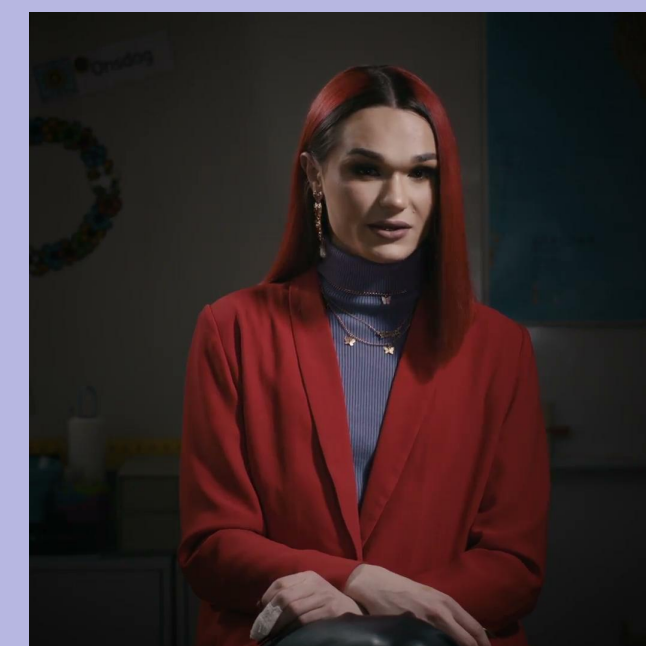
Teatersatsningen Aktivitet

Baserat på initiativet #viberättar, där barn och unga anonymt delat med sig av sina berättelser om utsatthet på nätet skapade Stiftelsen en dokumentär teaterföreställning "Om jag säger något blir det bara värre..." under 2020. På grund av Pandemin kunde teaterföreställningen förstas inte fortsätta såsom planerat och under våren 2021 gjorde Stiftelsen en omställning av satsningen och **digitaliserade hela initiativet**. 5 filmer spelades in på **5 olika teman: machokultur, näthat, sexuella trakasserier, mobbning och rasism**. Det spelades dessutom in 2 filmer med starka profiler som delade tips och råd om hur de tacklar problematiken (Tone Sekelius, Misslisibell, Atilla Yoldas, Hanna Wallenstein, Natalie Ericsson och Henrik Wahlström).

För att skapa äkta och **autentiska berättelser** använde vi oss av elever som skådespelare från Stiftelsens partnerskola, **Gränbyskolan i Uppsala**. Den digitala versionen av teatersatsningen lanserades sedan i en ny modul på skolplattformen [Lajka](#).

Då syftet med teaterföreställningen var att öppna upp samtalet om livet online och hitta nya vägar att arbeta för ett varmare, mer inkluderande digitalt klimat var det av yttersta vikt att snabbt hitta sätt att fortsätta nå ut till och arbeta med skolorna i en tid då barn och unga spenderade mer tid än någonsin på nätet.

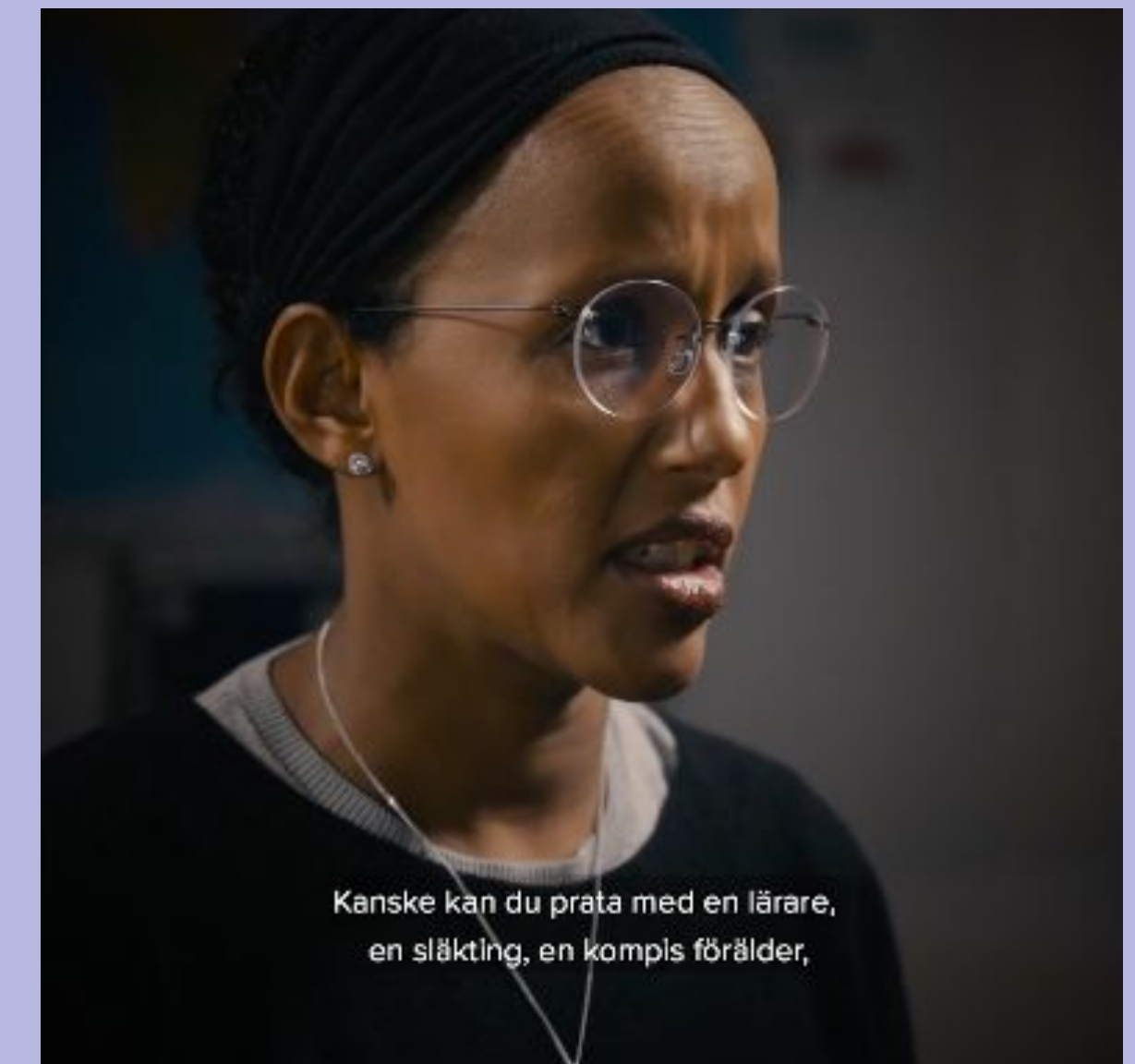
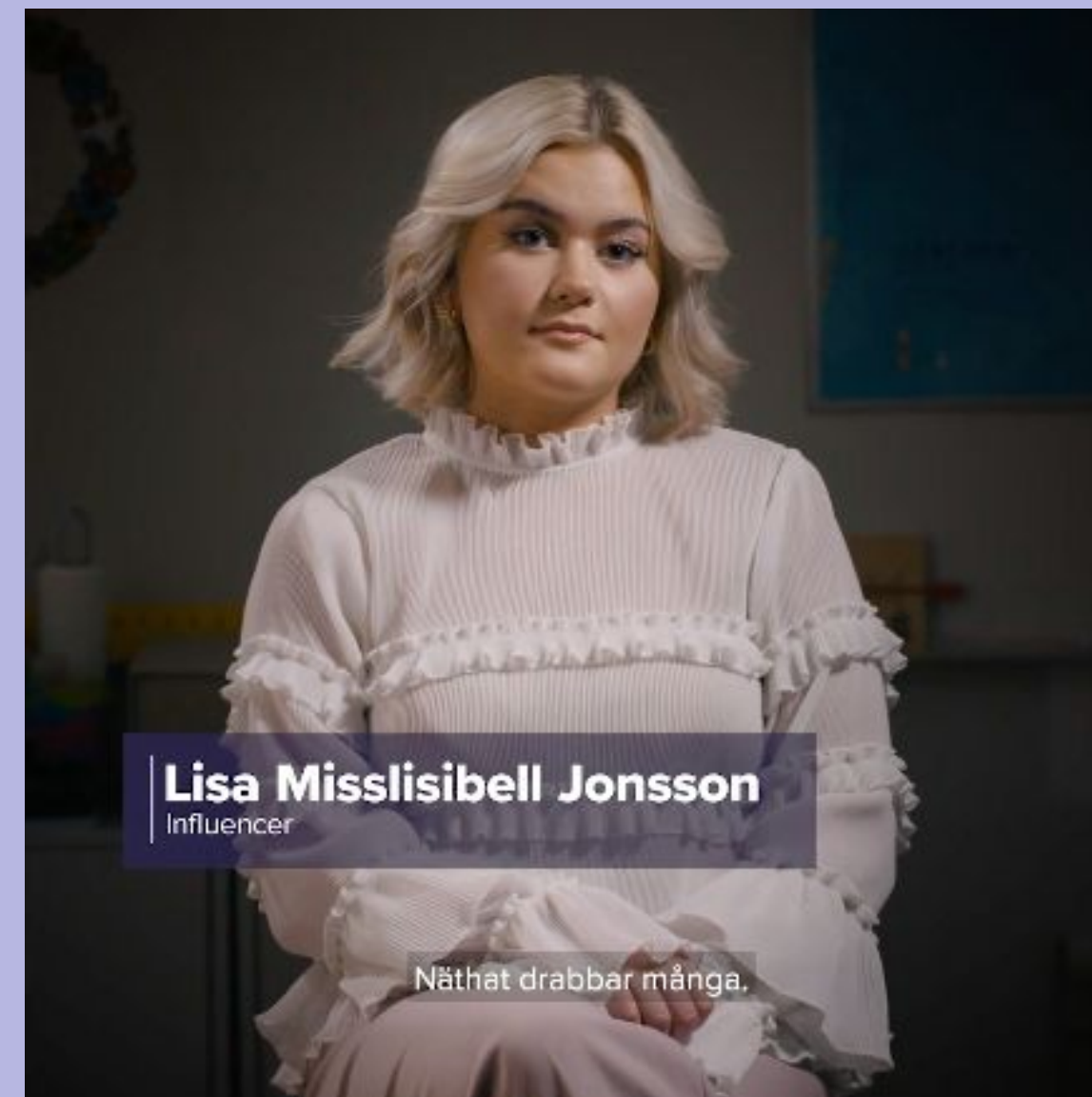
5 filmer i olika kategorier samt 2 filmer med profiler som delar tips & råd från egna erfarenheter.



I kommunikationskampanjen vid lansering la vi ut annonser med klipp från filmerna. Annonserna fick mycket bra spridning.

Reach på SOME

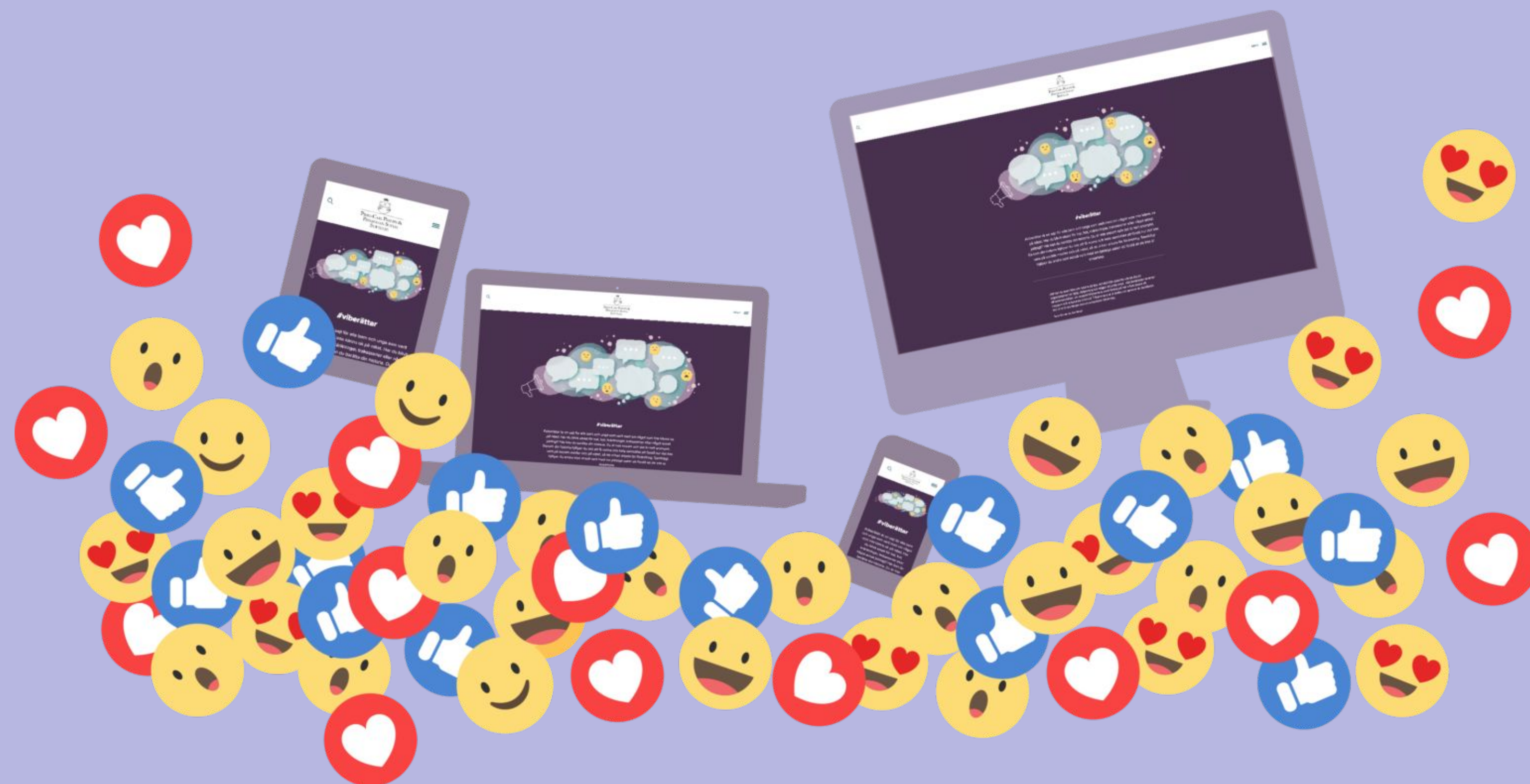
● Rasism	15 112
● Mobbning	1 416
● Näthat	2 628
● Sexuella Trakasserier	1 237
● Machokultur	9 777
● Tips & råd från ambassadörer	3 528
● Ambassadörers egna berättelser	2 614



Stiftelsens skolplattform **Lajka** har under 2021 utökats och innehåller idag **30 lektionsupplägg** för skolans arbete för en tryggare nätvardag. Med Lajka kan skolan arbeta med frågor som berör elevers nätvardag och som utgår från skolans värdegrundsuppdrag.

Lajka har under året haft **23 500 användare** som har besökt sidan totalt 81 000 gånger. De mest populära modulerna har varit årskurs 1-3, årskurs 4-6 och “Om jag säger något blir det bara värre” - Stiftelsens digitaliserade teatersatsning.

Under verksamhetsåret 2021 har Stiftelsen bl.a. inlett ett samarbete med utbildningsföretaget **EduQuality**, som tillsammans med Stiftelsen utvecklar en **forskningsbaserad lärarworkshop**. Syftet med workshopen är att möjliggöra ett medskapande, där Stiftelsen, forskare och lärare tillsammans skapar nytt material till Lajka.



Hallsberg: Föreläsning för 80 ungdomar mellan 16 och 18 år

Mora: Medverkan i kommunens Nätsmarta vecka, skolbesök och inspelning av föreläsningar

Göteborg: Medverkan i Vetenskapsfestivalen med seminarium för lärare. 900 lärare deltog i festivalen.

Botkyrka: Workshop med gymnasieelever och Fryshusets Nätvandrarna, totalt 180 elever

Kinda: Uppstart av kommungemensamt arbete med Lajka, föreläsning för kommunens alla grundskolelärare



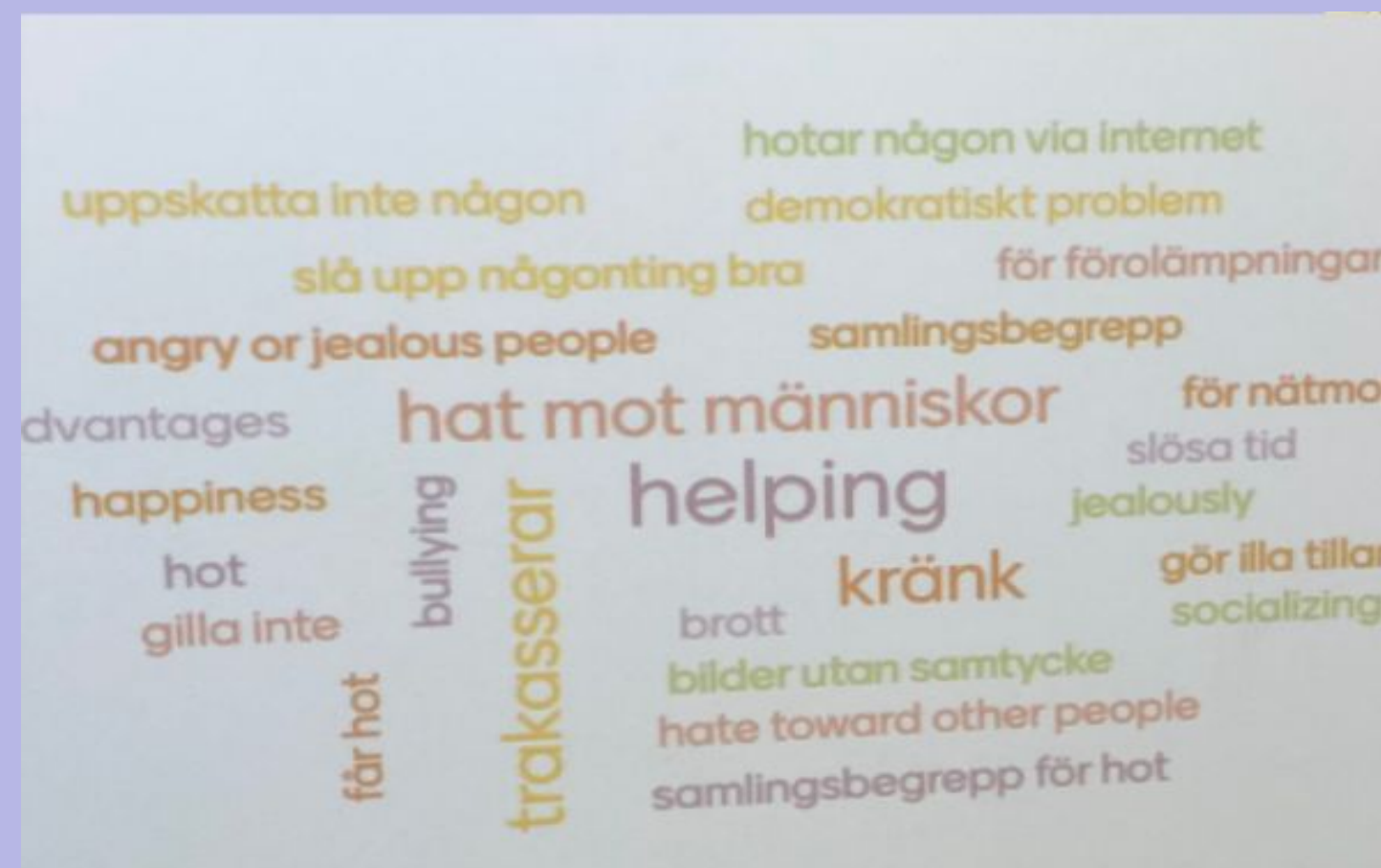
Stiftelsen har under 2021 genomfört ett antal workshops och föreläsningar inom ramen för Lajka. Tre exempel på detta är från när vi:

- 1) genomförde en workshop med eleverna i klass 9c på Gränbyskolan, där workshopen handlade om näthat och eleverna fick skapa sin egen värdegrundsdeklaration som som är unik för klassen och som påminner eleverna om hur de vill ha det på nätet.
- 2) gjorde ett skolbesök på Våmhus skola i Mora samt
- 3) gjorde vi även ett på S:t Botvids gymnasium i Botkyrka där vi pratade om Lajka och näthat.

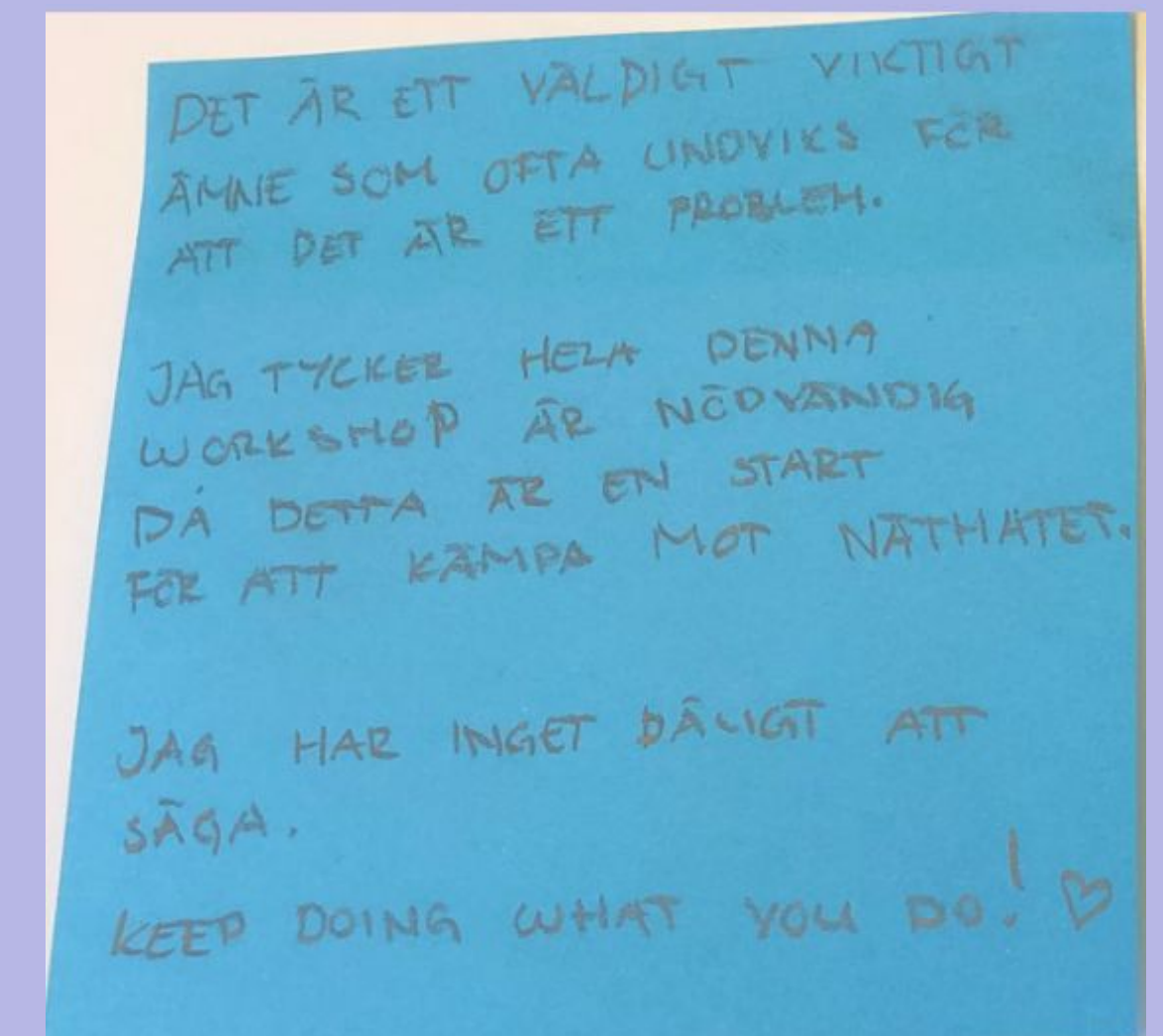


Våmhus skola
i Mora
arbetar med
Lajka som del
av sitt arbete
för
"nätsmarthet"

Som en inledande övning på workshop
definierade S:t Botvids gymnasium i Botkyrka
"Vad är näthat?"



Vi fick fin feedback efter workshop
i Gränbyskolan i Uppsala



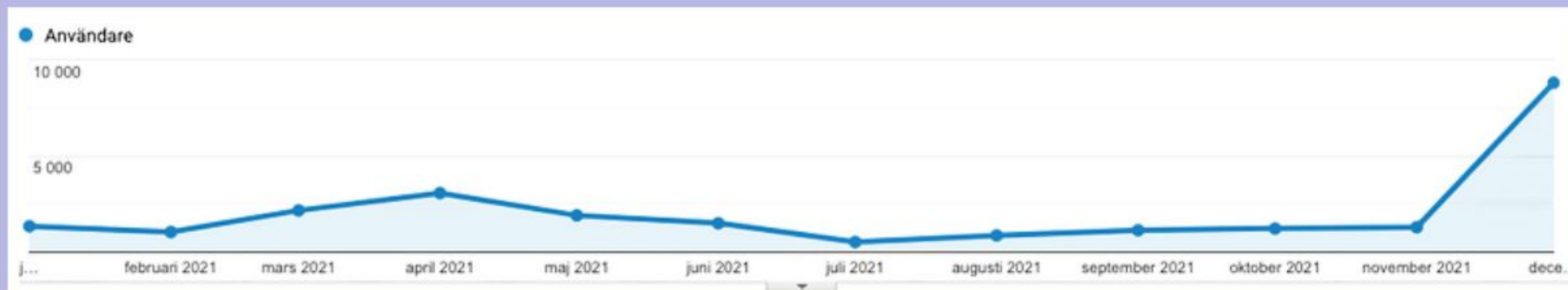
Vi producerade en kommunikationskampanj för Lajka på sociala medier

- 100+ kommentarer med lärare som taggar varandra
- 2000+ gillamarkeringar
- 200+ delningar av inlägg
- 8700+ nya användare av Lajka som följd

**Vill din skola vara
med och skapa en
tryggare
nätvardag för
barn och unga?**



Lajka 1 jan-31 dec



23 500 användare

81 000 sidvisningar

Tydlig peak vid kampanj

Under året genomfördes flertalet föreläsningar, både digitala och på plats.



Stiftelsens verksamhetsansvarige, Essi Alho, föreläste om Lajka på World Anti-Bullying Forum (WABF samt på Vetenskapsfestivalen (bilden)).

Projektledare Johanna Lindström föreläste tillsammans med Mentor Sverige, här med Pedro Fuentes, verksamhetsutvecklare på Mentor. Föreläsningen sändes under Digitalidag och finns tillgänglig på Stiftelsens YouTube-kanal.



Vi delade ut pris för Årets värdegrundsarbete på Skolledargalan



På bild: **Ulrica Colliander**, rektor på **Karlbergs skola** och vinnare av Årets värdegrundsarbete

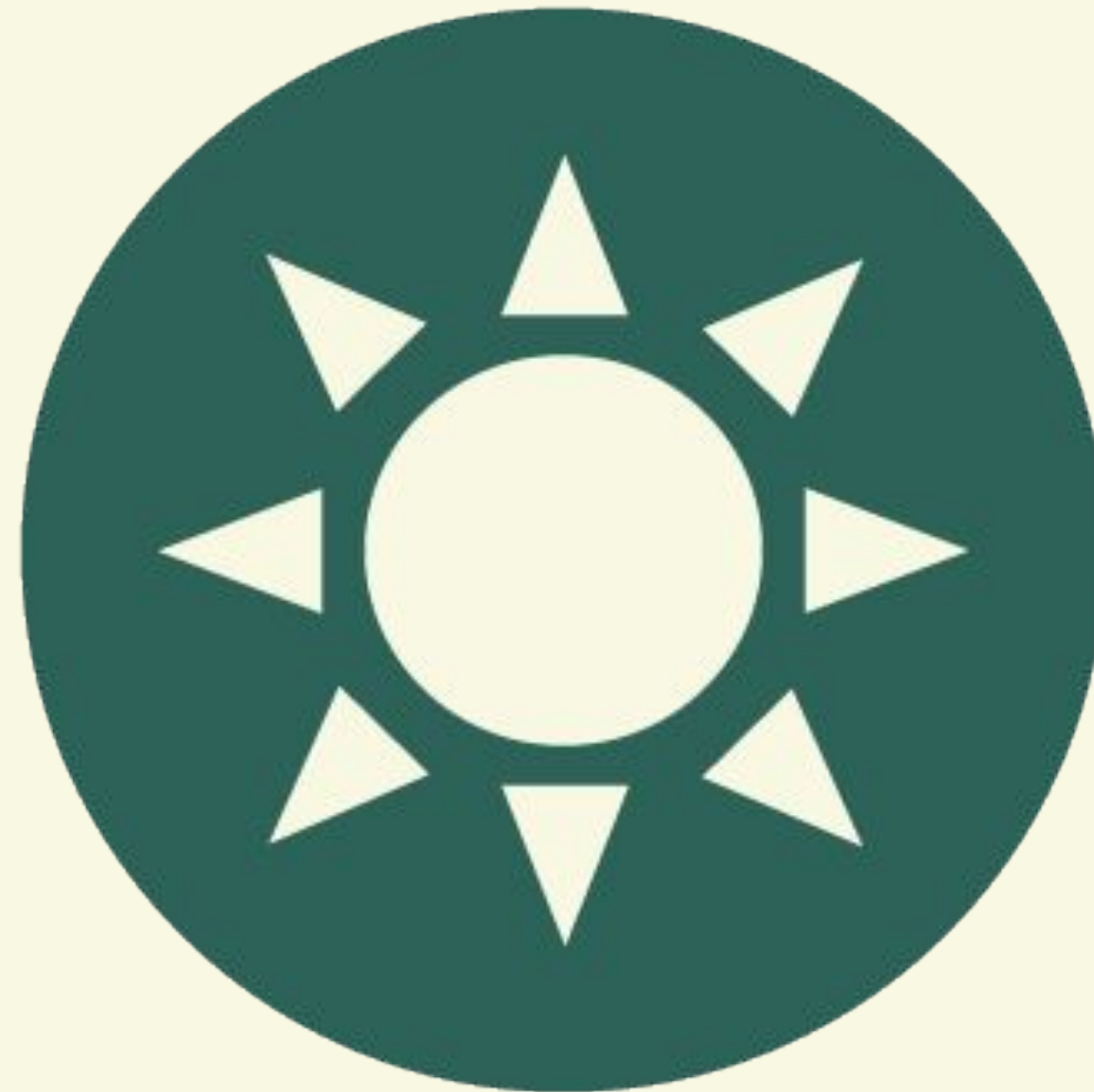
H.K.H. Prinsessan Sofia i en videohälsning till Skolledargalan, där priset delades ut.



Vi delade ut pris för Årets värdegrundsarbete på Skolledargalan. "Med det värdegrundsarbete som ni gör i dag, så rustar ni dagens barn och unga för en morgondag som självständiga, starka och empatiska samhällsmedborgare." **H.K.H. Prinsessan Sofia**



Stiftelsen besökte **Karlbergs skola** och fick höra mer om skolans värdegrundsarbete. Under skolbesök visades vi runt av **Martin, 10 år**, som bl.a. berättade om arbetet med värdegrund tematiserat i olika hjärtan.



Vksamhetsområde: Dyslexi

Satsningar



- Lansering av samtalsserien Älskade Dyslexi
- Panelsamtal Bokmässan



- Kommunikationskampanj med utbildningsfilm om inkluderande klassrumsmiljö



- Rapport Värdet av dyslexi
- Webbinarium Hur kan vi ta vara på dyslektikers styrkor i framtidens arbetsliv?

Tillsammans med Storytel lanserade Prinsparets Stiftelse **samtalsserien Älskade Dyslexi**. Samtalsserien är en förlängning av ljudboken med samma namn. Syftet med samtalsserien är att sprida kunskap och nyansera bilden av dyslexi, samt skapa ökad förståelse och respekt för alla med dyslexi.

I samtalsserien som består av **9 avsnitt** djupdyker skådespelaren och programledaren Eva Röse i ämnet dyslexi. Tillsammans med kända gäster och experter reder hon bland annat ut känslor, tankar och funderingar kring skolgång, självbild och föräldraskap.

Samtalsserien finns på Storytel och på Stiftelsens hemsida.

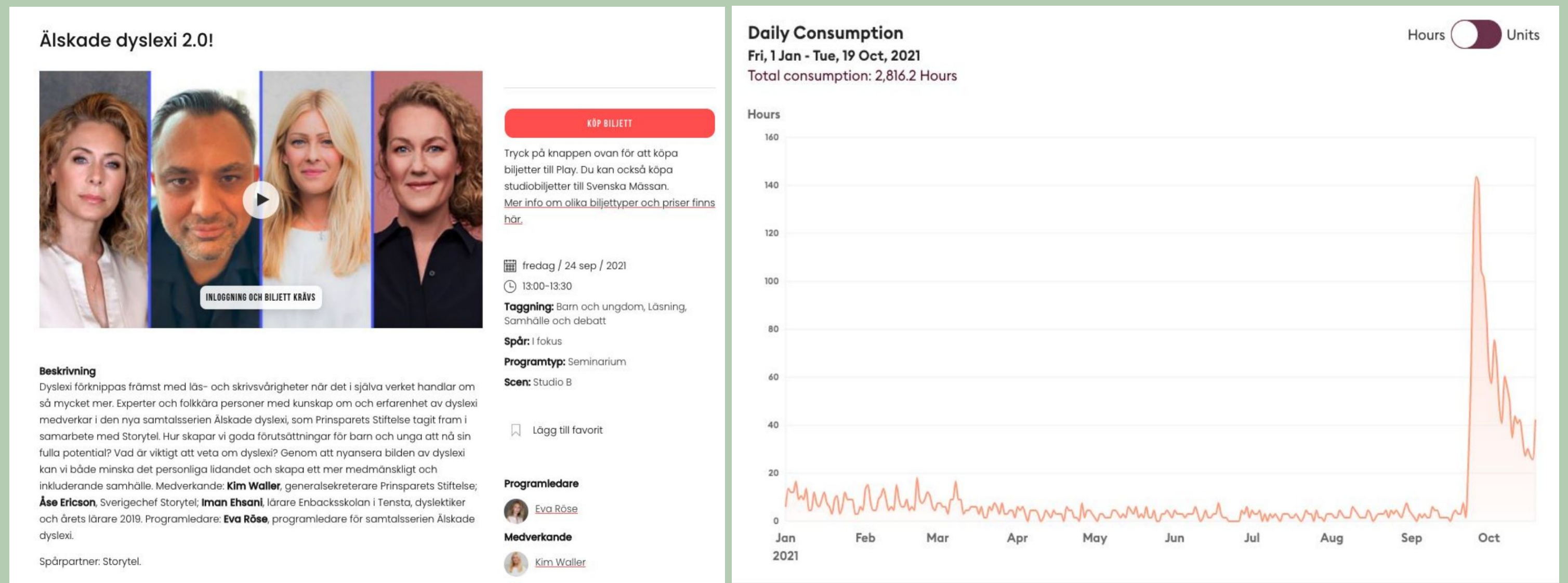


Lansering, lyssningar & Panelsamtal Bokmässan



Samtalsserien lanserades i samband med ett seminarium på Bokmässan 29 september. Samtalet modererades av **Eva Röse** och panelen bestod av **Åse Ericson**, Nordenchef Storytel, **Kim Waller**, Generalsekreterare Prinsparets Stiftelse och **Iman Ehsani**, Årets Lärare 2019. Eventets format var hybrid och 22 personer närvarade fysiskt i publiken och 218 följde samtalet digitalt.

Fyra veckor efter lanseringen (24 sept - 19 oktober) hade samtalsserien omkring **5500** slutförda lyssningar och **4200** lyssnade timmar. I samband med lanseringen av samtalsserien ökade antalet lyssningar av ljudboken som släpptes 2020 markant.



Älskade Dyslexi Kommunikation

Samtalsserien plockades upp av flera stora nationella medier som **TV4 Morgon, Expressen, Mama** och **Boktugg**.

Den estimerade mediareachen uppgick till **8,5 miljoner**.



Eva Röse programleder nya podden "Älskade dyslexi"

2021-09-23 • 7 min 17 sek

Imorgon har podden och samtalsserien "Älskade dyslexi" premiär. I podden samtalar skådespelaren Eva Röse med bland annat lärare och en av de är Iman Ehsani, högstadielärare Enbacksskolan, som också har dyslexi.

Expressen Story
7 oktober kl. 11:00

Till sist fick familjen den dyslexidiagnos som fyrbarnsmamman Eva Röse misstänkt och kämpat för att utreda länge. För mama berättar skådespelaren och producenten om bristerna i skolsystemet, att vara en "kulturell skogsmänniska" och om det viktigaste hon lärt sig sedan hon fick sitt första barn.



EXPRESSEN.SE

Fyrbarnsmamman Eva Röse: "Många barn blir duktiga på att dölja sin kamp"

mama / Till sist fick familjen den dyslexidiagnos som Eva Röse misstänkt och kämpat för att...



Reaktioner

Eva Röse mottog stora mängder av mail och kommentarer i hennes kanaler från föräldrar, lärare, dyslektiker som tackade henne för hon satte ljuset på frågan.

Storytel fick väldigt fina kommentarer och höga omdömen och recensioner av samtalsserien.

Stiftelsen fick många mail och positiva reaktioner i samband med och efter lansering.

“Jag har hela min skoltid haft svårigheter med min dyslexi, ingen förståelse eller stöttning av lärare. Vi behöver få mer kunskap om dyslexi och en dyslektiker inte ska känna sig utanför eller annorlunda!”
- Kvinna, 42 år

“Älskade Dyslexi gjorde att vår sin byggde styrka och omfamnade sin dyslexi. Fått förståelse för sig själv och dyslexin är inget han skäms för längre. Han är stolt över sina superkrafter trots utmaningarna. Vi ska lyssna på ert samtal. Förövrigt så fullkomligt slukar han ljudböcker vilket också har hjälpt honom i läsningen.
- Kvinna, 45 år

Fantastiskt att ni skapat denna podd med ett så viktigt ämne. Stort TACK för det och det otroliga engagemang i dessa frågor. Många av våra följares barn har även dyslexi så vi har tipsat om podden hos oss förstås!
- Pussselfamiljen



Tillsammans med **Vitec MV** ämnar Prinsparets Stiftelse att sprida kunskap om dyslexi och synliggöra vikten av en inkluderande utbildning för att på så sätt kunna ändra stigmatiseringen kring dyslexi samt främja tidig upptäckt.

Under 2021 gjorde vi en **kommunikationskampanj** och en **utbildningsfilm** för att sätta ljus på frågan och lyfta vikten av en inkluderande klassrumsmiljö.

I videon deltar **Elisabeth Marx**, speciallärare till barn med läs- och skrivsvårigheter i grundskolan.



Rapport Värdet av dyslexi

EY

Tillsammans med **EY Sverige** har Prinsparets Stiftelse lanserat rapporten **Värdet av dyslexi**, med förord av **H.K.H. Prins Carl Philip**. Rapporten är en svensk version av rapporten **Value of Dyslexia** som tagits fram av EY och Stiftelsens samarbetsorganisation **Made by Dyslexia**.

Rapporten lyfter fram styrkor som är ovärderliga i framtidens arbetsliv och som enligt forskning är vanliga bland personer med dyslexi.



Förord

I Sverige, och över hela världen, upptäcker vi mer och mer kraften i dyslektiskt tänkande. Vi ser värdet av det i klassrummet, på arbetsplatsen och inte minst i samhället i stort. Vi inser att olika förmågor behövs i en dynamisk och välfungerande värld och att mångfald är ett måste för vår överlevnad och utveckling.

Av den anledningen är det ett stort nöje att få presentera denna banbrytande rapport om värdet av dyslexi, framtagen av Made By Dyslexia och EY.

Som rapporten understryker, behöver framtiden dyslektiskt tänkande. Genom att tekniken konstant utvecklas hittar vi nya och geniala sätt att utföra de uppgifter som dyslektiker har kämpat med, samtidigt som vi mer och mer värdesätter och ser behovet av de färdigheter som kommer naturligt för dyslektiska tänkare - allt från innovation till problemlösning, till kommunikation och inspirerande ledarskap. Därför har också behovet av att arbeta för ökad respekt och förståelse för alla med dyslexi aldrig varit större.

Vi hoppas att detta tankesätt kan bidra till att förändra på individnivå såväl som på samhällsnivå. Det finns enorma fördelar att uppnå för företag, för samhället och inte minst för individen, genom att vidga normer så att fler kan ta plats och nå sin fulla potential!



Foto: Sara Friberg, Kungl. Hovstaterna

H.K.H. Prins Carl Philip
Prins Carl Philips & Prinsessan Sofias Stiftelse



4 | Värdet av dyslexi

I samband med rapportsläppet **Värdet av dyslexi** höll EY Sverige och Prinsparets Stiftelse ett **webbinarium** på temat *Hur kan vi inkludera dyslektikers styrkor i framtidens arbetsliv?*

Samtalet modererades av **Kim Waller**, Generalsekreterare Prinsparets Stiftelse och panelen bestod av **Kate Griggs**, VD Made By Dyslexia, **Daniel Brämhagen**, partner EY Sverige, **Maria Berghäll**, entreprenör med erfarenhet av dyslexi och **Tindra Hallgren**, student med erfarenhet av dyslexi.

Webbinariet finns tillgängligt att titta på i efterhand på EYs och Stiftelsens hemsida.



- 71,4% svarade att agendan var Utmärkt.
- 60 personer tittade på webinariet

Kontaktuppgifter



Kontakta oss:

Stiftelsen

prinsparetsstiftelse@kungligastiftelser.se

Kim Waller, generalsekreterare

kim.waller@kungligastiftelser.se

Tel: 073 - 062 1446

Anna Rydén, TF verksamhetsansvarig (ej med på bild)

anna.ryden@kungligastiftelser.se

Tel: 073- 653 22 86

Essi Alho, verksamhetsansvarig (föräldraledig)

essi.alho@kungligastiftelser.se

Tel: 076 - 144 2772

Mariama Sy, projektledare

mariama.sy@kungligastiftelser.se

Tel: 072 - 209 8077

Johanna Lindström, projektledare

johanna.lindstrom@kungligastiftelser.se

Tel: 073 - 806 4687



PRINSPARETS STIFTELSE

**Tillsammans skapar vi respekt och förståelse för personer med dyslexi samt
en tryggare digital värld för barn och unga!**