

# Alla får inte välja sin fritid eller framtid...

Skolan är igång igen och tillbaka till Uppsala kommer barn och ungdomar med sommarminnen som de delar med sig av. Men kanske saknar du några av de ungdomar du träffade innan sommaren? Kanske finns det barn och ungdomar som sitter tysta medans kompisar pratar om sol, bad och varma kvällar för att deras starkaste minne från sommaren var att deras syster blev bortgift och hon vet att det är hennes tur nästa år? Kanske har sommaren präglats av total isolering från vänner och möjligheten till fina sommarminnen har inte existerat?

För många ses en självvald fritid och framtid som en självklarhet, men för de tjejer som vi möter, är detta inte verkligheten. Vår målgrupp vittnar om ett liv där deras föräldrar bestämmer hur hennes vardag ska se ut, vem hon ska umgås med, vilka kläder hon får bära, var hon får gå efter skolan, vad hon ska bli när hon växer upp – och med vem hon ska gifta sig med.

*”När ungdomar i och med hösten startar igång med sina fritidsaktiviteter och planer med vänner så önskar de tjejer vi möter att skoldagen inte ska ta slut, för då tar också deras andrum slut.”*

Vi på TRIS – tjejer rätt i samhället arbetar både förebyggande, akut och metodutvecklande med att försöka motverka hedersrelaterat våld och förtryck. Om du som yrkesverksam möter en ungdom som du misstänker kan vara utsatt för hedersförtryck och våld så kan du på följande sidor få information om hur du kommer i kontakt med oss. I detta informationsbrev finns också information om olika verksamheter som vi på TRIS erbjuder i höst för unga tjejer som i vanliga fall inte brukar få delta på andra aktiviteter.

**Besök även TRIS hemsida [här](#) och vår Facebook [här](#)**

T R I S

FJERS BÄTT I SAMHÄLL

## Stödsamtal och drop-in

På TRIS arbetar erfarna socionomer med spetskompetens av att möta tjejer och kvinnor som utsätts eller riskerar att utsättas för hedersrelaterat förtryck och våld. TRIS erbjuder råd och stöd till både yrkesverksamma och våldsutsatta.

Ring **0774-406 600**! Vi svarar måndag till fredag mellan 9:00-17:00 . **Du kan alltid vara anonym!**

På tisdagar finns även möjlighet till drop-in samtal med våra socionomer. Ring oss för att få information om vart.

Vi finns också att ta kontakt med via mail: [info@tris.se](mailto:info@tris.se)

## Läxhjälp och träffpunkt

TRIS erbjuder tjejer mellan 13-25 år läxhjälp och träffpunkt i lokaler i centrala Uppsala två gånger i veckan under hösten.

På **tisdagar mellan 15:30-20:00** kan tjejer komma till oss och få hjälp med läxor, träffa vänner, kolla på film, ha tjejgrupp, pyssla och mycket mer. Det bjuds alltid på middag. På tisdagar är samtliga läxhjälpare kvinnor. Start; 13 september.

Med start från hösten kommer vi även erbjuda läxläsning på **onsdagar mellan 16:30-18:30** med start från 19 oktober.

A graphic consisting of several stylized leaves in various shades of purple, pink, and orange, arranged in a cluster on the left side of the flyer.

**Vill du också vara med på Lilla rummet läxhjälp & träffpunkt?**

*Höstens läxhjälp drar igång 13 september 2016. För mer information maila [info@tris.se](mailto:info@tris.se)*

A logo for 'Lilla Rummet' featuring a stylized pink silhouette of a woman's head and shoulders, with the text 'Lilla Rummet' written inside in a bold, sans-serif font.The TRIS logo, which is a stylized pink figure with a globe as its head, standing on a triangular base.

**TRIS**  
TJEJERS RÄTT I SAMHÄLLET

**JOUREN 0774 - 40 66 00**

RING - ÖPPET VARDAGAR 09.00 - 17.00

## Ronjabollen

Nu är Ronjabollens ordinarie verksamhet igång igen! Till hösten erbjuder Ronjabollen tjejer mellan 8-15 år fotboll i hela fyra av Uppsalas stadsdelar Gottsunda, Gränby, Sävja och Stenhagen.

Vill ni veta mer om Ronjabollens ordinarie verksamhet och för att få mer information om tränings-tider och annat, klicka [här](#)

### Ronjabollen träningar HT16 ålder 8-15år

Stenhagshallen: Måndagar 16.00-17.00

Gottsunda boule & bollhall: Onsdagar 16.00-17.00

Sävjaskolans idrottshall: Onsdagar 16.00-17.00

### Ronjabollen träningar HT16 ålder 8-12år

Gränbyskolans idrottshall: Torsdagar 16.00-17.00

### Ronjabollen träningar HT16 ålder 13år och uppåt

Gränbyskolans idrottshall: Fredagar 17.30-19.00

Vill du komma i kontakt med Ronjabollen?

Ring då till Ronjabollens direktnummer på 0735-067545

RONJA FK