



Har du verktyg att bemöta
din oroliga och nedstämda tonåring?

Snorkels föräldrakurs VT 17

Vi erbjuder en kostnadsfri föräldrakurs om viktiga strategier vid oro/nedstämdhet. Kursen anordnas av Uppsala kommun: Gamla Uppsalas familjeenhet i samarbete med Barn- och ungdomspsykiatri: Snorkel.

Föreläsningar och gruppövningar sju måndagar under våren.

Start och föreläsning

Måndag 23 januari, 18.00 – 20.00

Föreläsare Maria Torsner, BUP



Lokal Familjeenheten Gamla Uppsala, von Bahrs väg 3A

Anmälan senast 19 januari till kursledarna;

Anna Thurfjell Klein, 018-727 76 38
anna.thurfjell-klein@ uppsala.se

Grethel Flygare, 018-727 76 02
grethel.flygare@ uppsala.se